

XXVI. RÁKÓCZI FUTÓTÚRA

BÜKK-HEGYSÉG, ÓMASSA

2019. december 22. vasárnap

A túra célja: megemlékezés fizikai aktivitással (is)
II. RÁKÓCZI FERENC FEJEDELMÜNKRŐL.

FŐVÉDNÖK: DR. HÖRCSIK RICHÁRD ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ
VÉDNÖK: BENKE ISTVÁN A RÁKÓCZI FÖLDJÉN ALAPÍTVÁNY ALELNÖKE

Jelentkezés és nevezés:
10.00 és 10.30 óra között a 15 jelű autóbusz végállomásánál a
VADÁSZ KOCSMÁBAN

FIGYELEM! A BUSZFORDULÓBAN PARKOLNI SÚLYOS PÉNZBÜNTETÉS
TERHE MELLETT SZIGORÚAN TILOS!

A résztvevők a számukra titkos útvonalat (túravezetővel) a futás, a kocogás és a gyaloglás terepviszonyokhoz igazodó váltogatásával közösen teszik meg.

TÁV: 6-8 km, SZINTKÜLÖNBSÉG: 250 méter
Tervezett menetidők:
GYÍK CSOPORT kb. 60 perc, CSIGA CSOPORT kb. 90 perc
Túravezetők: SZANYI ÁGNES és CZINA TIVADAR

A pálya jelzett turistautakon vezet!

A futótúrán életkori korlátozások nélkül bárki részt vehet, ha
NEM DOHÁNYZIK!

Nevezési díj: 1000,- Ft/fő
Jelentkezését elküldheti a kovacsagabor@gmail.com címre december 16-ig a név, születési év és település megadásával.
Fizetés a helyszínen!

Díjazás: a túrateljesítők EMLÉKLAPOT és KITŰZŐT kapnak.