

# **SZELLEMES SZÉP LÉLEK**

***A Zöld Sportok Clubja teljesítménytúrája***

**2022. június 25. szombat**

**Rajt és cél: GARADNA, LÁEV végállomás**  
**Nevezés és indítás: 25 km-es távon 8-9 óra között,**  
**15 és 10 km-es távon 9-10 óra között**

**SZELLEMES SZÉP LÉLEK 25 - 26km/625m, szintidő: 8 óra**  
Garadna - Huba-forrás - S sáv - Szepesi-rét - S sáv - Vesszős - P+  
- Kühne-út - P sáv - Jávorkút - P sáv - Csipkésút - P sáv -  
Bánkút - P sáv - Farkas-nyak - P sáv - Szentlélek - Garadna

**SZELLEMES SZÉP LÉLEK 15 - 16km/500 m. szintidő: 5 óra**  
Garadna - Bolhás - K sáv - Jávorkút - P sáv - Csipkésút - P sáv -  
Bánkút - P sáv - Farkas-nyak - P sáv - Szentlélek - Garadna

**SZELLEMES SZÉP LÉLEK 10 - 10 km/275 m, szintidő: 3,5 óra**  
Garadna - Huba-forrás - S sáv - P négyzet - Kühne-út - P sáv -  
Jávorkút - K sáv - Bolhás - Garadna

*A FUTVA TÚRÁZÓ TURISTA SZINTIDEJE A FENTIEK FELE!*

**Ajánlott felszerelés: Bükk turistatérkép (29.), toll**

**NEVEZÉSI DÍJ: ELŐNEVEZŐKNEK: 1500 Ft/fő**  
Az előnevezésnek június 20-ig kell beérkeznie az egyesület honlapján  
található űrlapon keresztül (<http://zoldsc.mozello.hu/nevezes/szszl>), az  
átutalásnak pedig a Zöld Sportok Clubja bankszámlájára: Takarékbank  
55400266-10000403

**HELYSZÍNEEN NEVEZŐKNEK: 1800 Ft/fő**  
Nevezési díjból kedvezmény: érvényes MTSZ, TEKA, MSTSZ, TTT,  
Magyar Turista Kártyával és 14 éven aluliaknak 300 Ft.

**DÍJAZÁS: KITŰZŐ és EMLÉKLAP**